



yes  hotels **BOEMIA**

www.hotelboemia.com

Riccione

Crystal Oasis

Ascolta il tuo cuore in armonia con il tuo corpo,
la mente si rilassa.

Estetica

Spa Manicure

40 mins

Scrub mani, maschera idratante, manicure estetico con smalto (+10€ con smalto semipermanente), riflessologia alle mani.

Scrub hands, moisturizing mask, cosmetic manicure with nail polish (+ 10 € with a semi-permanent polish), reflexology of the hands.

euro 30,00

Spa Pedicure

50 mins

Scrub piedi, maschera nutriente, pedicure estetico con smalto (+10€ con smalto semipermanente), riflessologia plantare.

Foot scrub, nourishing mask, pedicure with nail polish (+ 10 € with a semi-permanent polish), foot reflexology.

euro 40,00

Depilazione / Hair removal

Gamba intera più inguine	/ Full leg more groin	40€
Sopracciglia	/ Eyebrows	10€
Mezza gamba	/ Half Leg	25€
Petto	/ Chest	25€
Braccia	/ Arms	20€
Schiena	/ Back	50€
Inguine	/ Groin	15€
Labiale	/ Lip	5€
Ascelle	/ Armpits	10€

Scrub Corpo	/ Body scrub	60€
Fango corpo	/ Mud body	60€

Trattamento donna "Dolce Attesa"

Privacy woman "Sweet Anticipation"

1 hrs 20 mins

Infodrenaggio gambe, braccia, massaggio spalle collo cervicale, trattamento ai frutti di bosco per pelli sensibili.

Lymph drainage and legs, arms, shoulders neck massage cervical treatment with berries for sensitive skin.

euro 100,00

Pulizia Viso / Facial Cleansing

50 mins

Detersione, tonificazione scrub al riso integrale, estrazione dei comedoni, maschera e siero, trattamento pelli sensibili, massaggio rilassante. Consiste in un trattamento di pulizia profonda della pelle eliminando comedoni, rilassando il volto con tecniche di massaggio rilassanti.

Cleansing, toning scrub with brown rice, extraction of blackheads, mask and serum treatment for sensitive skin, relaxing massage. It consists of a deep cleansing treatment of the skin, eliminating blackheads, relaxing face massage techniques relaxing.

euro 60,00

Trattamento anti-age alle Cellule Staminali

Anti-aging treatment with Stem Cells 50 mins

Detersione, tonificazione, scrub al riso integrale, siero alle cellule staminali vegetali di mela, maschera, massaggio liftante e tonificante. Trattamento di pulizia e nutrimento della pelle, rigenerante e anti rughe con procedure di massaggio liftante e rassodante. Le proprietà delle cellule vegetali di mela aiutano la rigenerazione delle cellule epidermiche favorendo la loro capacità produttive.

Cleansing, toning, scrub with brown rice, whey plant stem cells of apple, mask, massage and lifting and toning. Cleansing treatment and nourishment of the skin, regenerating and anti-wrinkle procedures for lifting and firming massage. The properties of plant apple helps the regeneration of skin cells favoring their production capacity.

euro 80,00

Trattamento per pelli sensibili ai Frutti di Bosco

Treatment for sensitive Berries 50 mins

Detersione, tonificazione scrub al riso integrale, siero ai frutti di bosco "ribes, fragola mirtillo e lampone, maschera ai frutti di bosco, crema finale con massaggio drenante e rilassante. Trattamento della pelle sensibile, delicata reattiva con tendenza a problemi di fragilità capillare.

Cleansing, toning scrub with brown rice, whey wild berry "currant, strawberry, blueberry and raspberry, wild berry mask, cream finish with drainage massage and relaxing. Treatment of sensitive skin, sensitive test with a tendency to problems of capillary fragility.

euro 80,00



Le specialità dei Massaggi



Rilassante / Relaxing

50 mins

Massaggio che agisce sulle tensioni muscolari, si effettuano movimenti empatici di respirazione e movimenti avvolgenti di media intensità.

Trattamento ideale per ritrovare l'equilibrio interiore e rilassare la muscolatura del corpo.

Massage that acts on muscle tension, empathic breathing movements are carried out and enveloping movements of medium intensity. Ideal treatment to restore inner balance and relax the muscles of the body.

euro 60,00

Tonificante / Tonifying

50 mins

Massaggio energetico, tecnica che si adotta nei rilassamenti muscolari; ipotonicità.

Trattamento ideale per chi ha bisogno di un corpo più tonico e un massaggio che dia energia a tutto il corpo.

Energy massage, technique you adopt in muscle relaxation; hypotonicity. The ideal treatment for those who need a more toned body and a massage that gives energy to the whole body.

euro 60,00

Craniale / Cranial

40 mins

Massaggio rilassante che si effettua cranio- cuoio capelluto, capelli e volto. È rivolto a chi accumula tutta la tensione in questa zona, frequenti mal di testa ossigenazione del cuoio capelluto per capelli più sani e luminosi.

Relaxing massage you make the skull and scalp, hair and face. It is intended for those who accumulate all the tension in this area, frequent headaches oxygenation of the scalp to hair healthy and shiny.

euro 50,00

Linfodrenaggio / Lymphatic drainage

50 mins

Indicato nel trattamento della cellulite, sposta il liquido che si trova tra la pelle e le fibre muscolari e li porta verso l'uscita "vasi linfatici", dove vengono filtrate le tossine contenute nei liquidi ed eliminate dalla diuresi. Massaggio molto lento e delicato.

Indicated for the treatment of cellulite, moves the fluid that lies between the skin and the muscle fibers and leads him towards the exit of the lymphatic go where they are in turn filtered toxins contained in the liquid and removed from diuresis. Very slow and gentle massage.

euro 70,00

Connettivale / Deep tissue

50 mins

Indicato nei casi di cuscini a buccia d'arancia, è un massaggio profondo che agisce sugli adipociti "cellule di grasso".

Indicated in cases of bearing orange peel is a deep massage that acts on adipocytes "fat cells"

euro 70,00

Decontratturante Schiena

40 mins

Decontracting back

Indicato per chi soffre di tensioni e contratture muscolari e vuole stare meglio. La sua funzione è quella di cercare di riportare il tono muscolare al suo livello normale, sciogliendo le contratture attraverso pressioni e sfregamenti pratici con le mani.

Recommended for those who suffer from stress and tension and wants her to get better. Its function is to try to restore muscle tone to its normal level, dissolving the contracture through practical pressures and rubbing with hands.

euro 50,00

Sportivo Gambe

30 mins

Trattamento indicato per chi pratica sport, defaticante e aiuta a riassorbire l'acido lattico che si accumula sotto sforzo. Indicato non solo per diminuire il dolore dello sforzo fisico, ma aiuta il recupero fisico dei muscoli.

Treatment indicated for athletes, fatigue and helps absorb lactic acid that builds up during exercise. Shown not only to decrease the pain of physical effort, but it helps the physical recovery of the muscles.

euro 50,00

.....

Riflessologia Plantare Thai

60 mins

Antica pratica thai mirata al trattamento della zona plantare del piede. Attraverso pressioni sulle zone riflesse (stimolazioni nervose) trasmette messaggi al cervello stimolandolo a comunicare con organi e ghiandole che hanno bisogno di essere riequilibrati. L'operatore utilizza le proprie mani e l'ausilio di un bastoncino di legno, olio e balsamo riscaldante.

Thai ancient practice aimed at treatment of the area of the foot through pressure on the reflex zones (nerve stimulation) sends messages to the brain stimulated to communicate with organs and glands that need to be rebalanced. The operator uses his hands and the aid of a stick of wood, heating oil, and balm.

euro 70,00

.....

Californiano

40 mins

Trattamento composto da sfioramenti e frizioni, molto leggero e distensivo. Prevede la totalità del corpo e dei movimenti ampi ed avvolgenti che attraversano il corpo senza soffermarsi su zone specifiche. Adatto a ritrovare un'armoniosa pace sensoriale, stimola la circolazione linfatica per il suo ritmo lento.

Treatment consists of gentle movements and friction, very gentle and soothing. Involves the whole body and sweeping motions and wrapping throughout the body without focusing on specific areas. Suitable for finding a harmonious peace sensory, stimulates lymphatic circulation for its slow pace.

euro 50,00

.....

Rilassamento Coreano

45 mins

Questo rilassamento non prevede manipolazioni ad olio, si avvale di tecniche di pressione, tiramenti, vibrazioni, allungamenti

dei vari arti. Agisce sulla capacità di "lasciarsi andare" promuovendo fiducia e rilassamento. L'operatore accompagna il ricevente nella pratica del respiro consapevole ed attraverso questo, ogni movimento nel progredire della sessione, sarà sempre più libero. Si pratica vestiti di abiti comodi e larghi.

This relaxation is not expected manipulations oil, makes use of pressure techniques, twitching, vibration, elongations of the various arts. It acts on the ability to "let go" by promoting trust and relaxation. The operator takes the receiver in the practice of conscious breathing and through this, every movement in advance of the session, it will be more and more free. They practice comfortable clothes and baggy clothes.

euro 80,00

.....

Ayurvedico

60 mins

Si usa un olio caldo e attraverso la pressione, lo sfioramento e la palpazione, si stimolano i Marma (i punti energetici attraverso i quali si sposta il Prāna), con lo scopo di riequilibrare l'organismo e di mantenere la salute fisica, ha effetti di potenziamento sulle difese naturali.

We use a hot oil through the pressure, touch and palpation, you stimulate the Marma (energy points through which you move the Prana), in order to rebalance the body and to maintain the physical health effects to strengthen the body's natural defenses.

euro 80,00

.....

Svedese

60 mins

Trattamento a base d'olio, decontrattante profondo che prevede tutto il corpo, ma avendo manovre libere tra loro può concentrarsi su parti specifiche (a seconda delle esigenze del ricevente). Oltre ad essere decontrattante e rilassante è inoltre tonificante e drenante agendo sul circolo emolinfatico è utile nella prevenzione di formazioni adipose. Consigliato a sportivi ed a persone che necessitano una manipolazione profonda.

Treatment oil based, Decontracting deep which provides the whole body, but having maneuvers gaps between them can focus on specific parts (depending on the needs of the recipient). In addition to being de-contracting and relaxing is also invigorating and draining by means of the lymphatic circulation emolymphatic is useful in preventing formation of fat. Recommended for sports and for people who need a deep manipulation.

euro 70,00

*Quando liberiamo
il nostro respiro,
liberiamo le
nostre tensioni.*



Pacchetti



Crystal Oasis 120 mins Snellente anticellulite

Consiste in uno scrub ai Sali del Mar Morto - un fango su tutto il corpo, idromassaggio aromatico con essenze, drenanti o tonificanti o detossinanti - o rilassanti e infine un massaggio totale rilassante.

It consists of a scrub with Dead Sea salts - a mud all over the body, massage with aromatic essences, draining or invigorating or detoxifying - or relaxing and in the end a total body massage.

euro 150,00



Belli in tutte le Stagioni 120 mins Viso e corpo

1 Trattamento Viso Antiage
1 Massaggio Intuitivo. È composto da varie tecniche e può essere: rilassante, energizzante, drenante e sensoriale. Attraverso l'ascolto intuitivo dell'operatore, si svilupperà una sessione unica nel suo genere, dove il corpo e la mente si fondono in armonia.

1 Anti-aging Facial

1 Intuitive Massage. It consists of various techniques and can be relaxing, invigorating, draining and sensory. By listening intuitive operator, will develop a unique session, where the body and mind come together in harmony.

euro 180,00



Armonia 100 mins Energizzante, antistress

1 massaggio Somatoterapeutico, unico e irripetibile, si basa su una percezione diretta della matrice energetica

1 massaggio Andino, tecnica antica di rilassamento profondo che accarezza corpo e mente tramite un percorso specifico di manualità diverse.

1 massage Somatoterapeutico, unique and unrepeatable, is based on a direct perception of the energy matrix

1 massage Andean ancient technique of deep relaxation that caresses your body and mind through a specific path of different manual.

euro 160,00



Sportivo 150 mins Defaticante e tonificante

1 Massaggio sportivo gambe
1 Riflessologia plantare
1 Massaggio spalle collo cervicale

1 Sports massage legs

1 Reflexology

1 Shoulder neck massage cervical

euro 170,00

Etichetta Spa

Prenotazioni / Reservations

Per poter soddisfare al meglio le vostre richieste vi preghiamo gentilmente di prenotare il trattamento prescelto in anticipo al numero 0541.697082 o inviare una mail a boemia@yeshotels.net; se invece siete ospiti in Hotel potete contattarci al numero 104.

In order to best meet your requirements, please kindly book the chosen in advance to the number 0541.697082 or send an email to boemia@yeshotel.net; but if you are a guest at the hotel you can call us on 104.

Cancellazioni / Cancellations

Qualora doveste annullare o riprogrammare il vostro trattamento, vi preghiamo gentilmente di contattarci almeno 3 ore prima dell'orario stabilito. Diversamente saremo costretti ad addebitare l'intero importo del trattamento previsto.

If you need to cancel or reschedule your treatment, please kindly contact us at least 3 hours before the scheduled time. Otherwise we are obliged to charge the full amount of treatment provided.

Check in / Check in

Vi consigliamo di arrivare con 15 minuti di anticipo per avere il tempo di rilassarvi e cambiarvi con tranquillità. Non possiamo garantire la possibilità di recuperare il tempo perso in caso di arrivo in ritardo.

We suggest that you arrive 15 minutes early to allow time to relax and change you with peace of mind. We can not guarantee the ability to recover the time lost due to late arrival.

Età minima di ingresso / Minimum age of entry

L'età minima per poter usufruire dei servizi della SPA è di anni 18. Gli ospiti con età inferiore ai 18 anni che desiderano accedere ai trattamenti della SPA dovranno essere accompagnati da un adulto.

The minimum age to be able to use the facilities of the SPA is the age of 18. Guests under the age of 18 who want to access the SPA treatments must be accompanied by an adult.

Telefoni cellulari / Mobile Phones

Per garantire la massima tranquillità e rilassamento vi preghiamo gentilmente di spegnere i cellulari all'ingresso della SPA.

To ensure peace of mind and relaxation, please kindly turn off cell phones at the entrance to the SPA.

Oggetti di valore / Valuables

Vi preghiamo di voler depositare tutti gli oggetti di valore presso la reception dell'Hotel.

La SPA non risponde degli oggetti personali.

We ask you to deposit all valuables at the front desk of the Hotel. The SPA is not responsible for personal items.

Cosa indossare / What to Wear

Il Kit Benessere potete richiederlo alla Reception dell'Hotel. Per effettuare i trattamenti all'interno delle cabine è a vostra disposizione l'apposita biancheria monouso. Per l'accesso alla piscina e alla Private SPA è necessario indossare un costume da bagno. Per sauna e bagno turco sono a disposizione i teli.

The Wellness Kit you can ask at the hotel reception. To carry out the treatments in cabins is at your disposal the appropriate disposable undergarments. For access to the pool and private spa must wear a bathing suit. For sauna and turkish bath towels are available.

Condizioni di salute / Health condition

Vi preghiamo gentilmente di comunicare al personale della SPA eventuali problemi di salute che potrebbero insorgere durante i trattamenti richiesti. Se durante il trattamento avvertite una sensazione di malessere vi chiediamo di comunicarlo immediatamente al vostro terapeuta. In caso di gravidanza si prega di fare riferimento al proprio medico curante.

Please kindly inform the staff of the SPA any health issues that may arise during the treatment required. If during treatment you experience a feeling of malaise we ask you to inform immediately your therapist. If you are pregnant please refer to your doctor.



*Per il tuo equilibrio tra mente, cuore e corpo,
mettiti in buone mani.*

*Il nostro personale specializzato
saprà guidarti in un ricco percorso rigenerante.*

APERTO TUTTI I GIORNI
dalle ore 15,00 alle ore 20,00
sabato e domenica dalle 9,30 alle 12,30

Hotel Boemia, Viale Gramsci, 87 • 47838 Riccione (Rn)
Tel. 0541.697082 • boemia@yeshotels.net
www.hotelboemia.com